今日素材

shenlunsucai.com

小程序　公众号

第 299 期　2026-10-15 星期四　内部学员资料 · 严禁外传

AI生成　本内容由AI生成，仅供学习参考

政策快讯　每日政经要闻简报

- **对外开放：** 习近平向第140届中国进出口商品交易会致贺信
- **民生保障：** 不断提高人民健康水平 确保健康中国建设取得决定性进展——习近平总书记在全国卫生与健康大会上的重要讲话引发热烈反响
- **宏观经济：** 前三季度我国物价保持平稳运行

规范词库　高频申论表达规范词

大众共创

就是不再只靠官方宣传，普通人也能拍视频、讲故事、传口碑，大家一起把地方文旅推出去。

多元共治

就是说治理饭圈乱象不能只靠赛场禁令，平台要管账号，协会要教观众守礼仪，媒体别炒作对立，大家一起管才有效。

赛场禁入名单制度

就是谁在赛场骂人、围堵运动员或教练，就被拉进黑名单，不让再进场看球，用明确的规矩管住少数越界的人。

体育饭圈化治理

就是说体育圈也出现了像娱乐饭圈那样拉踩、骂人、围堵的乱象，现在要用规范办法管起来，让看比赛回到文明、理性、守规矩的状态。

金句素材　核心语录 · 申论背诵

唯有筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，方能在风险挑战面前站稳脚跟、迎难而上。

▶ 申论运用示例：

适用主题：青年担当、政府建设、文化自信、国家安全、基层治理、社会治理

精彩语段：面对百年未有之大变局，风险挑战层出不穷，青年干部尤须坚定理想信念。**唯有筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，方能在风险挑战面前站稳脚跟、迎难而上。** 回望脱贫攻坚战场，无数驻村干部之所以能在艰苦环境中坚守，正源于对人民立场的笃信；展望乡村振兴新征程，面对产业转型、基层治理等难题，也只有以信仰定向、以精神赋能，才能不惧风浪、勇挑重担。因此，要把理论学习作为终身课题，在急难险重一线磨砺初心，把对党忠诚、为民造福转化为实干行动，如此方能将理想信念转化为战胜风险挑战的强大力量，走好新时代赶考之路。

热点案例

"中国天眼"十岁了！这十年，它看到了什么？

"中国天眼"建成运行十年来，攻克调试与核心部件国产化难题，实现稳定高效运行，累计发现1300余颗脉冲星，在多个前沿领域取得重大成果，并向全球开放共享，成为中国科技自立自强的生动写照。

▶ 申论运用：

主题：科技创新、科技强国、自立自强、创新驱动发展

佳句：中国天眼建设初期，馈源舱牵引钢丝绳依赖进口，贵州高湿多雨导致渗油、滑车受阻，海外厂商定制化改造难、技术支持周期长。科研团队联手国内企业，经过3年反复试验，研制出国产钢丝绳并顺利安装，成本较进口降低近一半，性能达到国际同等水平。这一案例说明，关键核心技术要不来、买不来、讨不来，必须坚持自主创新，掌握全流程研发路径和迭代优化能力。

人物典范 杨云焱

杨云焱，云南省大理白族自治州祥云县祥城镇黄家田村村民。姐姐、姐夫因病借下债务，母亲生前也曾借钱为工人发工资、用十多年还清欠款，并留下记账簿与「做人要诚实守信」的家训。面对「这笔债与你无关」的劝说，她接过责任，用十余年还清一笔笔欠款，并作为诚实守信中国好人代表登上「中国好人榜」发布仪式讲述自己的故事。

> **▶ 申论运用：**
>
> **主题：**诚实守信、实干担当、无私奉献、初心使命
>
> **佳句：**云南大理州祥云县村民杨云焱，面对姐姐姐夫因病借下、家人离世后留下的债务，在「这笔债与你无关」的劝说中依然选择接过责任，用十余年时间把记账簿上的一笔笔欠款还清。她没有豪言壮语，只有一本账簿和十余年坚守，却让诚信从道德要求变成可触摸的生活实践，说明核心价值观的落地正需要这样具体而持久的行动。

以长征精神之炬 照亮新时代奋进路

来源：光明网地评线 | 作者：匿名 | 日期：2026-10-14

适用主题： 长征精神 理想信念 人民至上 艰苦奋斗

今年是中国工农红军长征胜利90周年。回望九十年前，江西广昌高虎脑战役中，数千名红军将士以血肉之躯筑起屏障，为中央红军战略转移赢得宝贵时间。**他们未必能预见最终胜利，却笃定信仰，守住了革命火种**。**站在新的历史起点上，赓续长征精神、走好新时代长征路**，既是告慰先烈的庄严承诺，更是奋进新征程的必然选择。

理想信念是长征精神的核心内核。回望高虎脑战役，红军弹药打光就用石头砸，石头砸没了就与敌人血肉相搏。稚气未脱的少共国际师冲锋在前，红五师政委陈阿金侦察战况时中弹牺牲，年仅36岁。面对数倍之敌，他们明知前路凶险，依旧以血肉之躯筑起屏障，用生命诠释了信仰的力量。正是因为心中燃烧着不灭的革命信仰，才能在绝境中迸发出惊人力量，守住了革命火种。新时代的长征路上，乡村振兴、科技攻坚、基层治理，每一项任务都是新的“娄山关”“腊子口”，唯有筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，方能在风险挑战面前站稳脚跟、迎难而上。

人民群众是长征精神的深厚根基。高虎脑战役中，百姓挖战壕、运弹药、抬担架、送饭菜，倾力支援革命战争。一个村庄，一片山坳，军民生死与共。习近平总书记指出，**江山就是人民，人民就是江山**。红军之所以能在装备落后、敌我力量悬殊的困境中绝处逢生，根本在于赢得了民心。新时代新征程，推进中国式现代化，更需坚持人民至上，把群众安危冷暖放在心上。无论是乡村振兴还是基层治理，都要问计于民、问需于民，善于从群众的急难

1 开头段解析

论述： 回顾高虎脑战役，为战略转移赢得宝贵时间

亮点： 凸显绝境中坚守信仰的精神力量，对照有力

总论点： 点明赓续长征精神，走好新时代长征路的主题

2 第2段解析

分论点1： 理想信念是长征精神的核心内核，统摄全段论述

案例： 高虎脑战役少共国际师冲锋、陈阿金牺牲等史实

对策： 以筑牢信仰之基、补足精神之钙走好新时代长征路

3 第3段解析

分论点2： 人民群众是长征精神的深厚根基，立意为民

亮点： 引用江山就是人民，人民就是江山升华主旨

对策： 坚持人民至上，问计于民、问需于民，汇聚磅礴力量

4 第4段解析

分论点3： 艰苦奋斗是长征精神的鲜明底色，统领全段

案例： 长征途中湘江突围、遵义转折、四渡赤水等史实

愁盼中找到工作着力点，把党的正确主张变为群众的自觉行动。唯有如此，才能汇聚起万众一心、攻坚克难的磅礴力量。

艰苦奋斗是长征精神的鲜明底色。长征途中，红军面对湘江两岸的惨烈突围，经历遵义会议的伟大转折，四渡赤水、巧渡金沙江、飞夺泸定桥，翻雪山、过草地，以钢铁般的意志走完全程。高虎脑战役中，几千名将士明知前路凶险，依旧前赴后继，正是这种绝境中的坚守，铺就了长征出发的道路。今天，新时代的长征路同样步履艰辛。科技攻坚需要突破“卡脖子”技术，乡村振兴需要啃下“硬骨头”，基层治理需要化解复杂矛盾。**唯有发扬艰苦奋斗的优良作风，保持“赶考”的清醒和坚定，以“功成不必在我”的境界和“功成必定有我”的担当**，一锤接着一锤敲、一茬接着一茬干，才能把宏伟蓝图变为美好现实。

历史长河奔涌不息，长征精神薪火相传。高虎脑红军烈士的壮举，是伟大长征精神的生动阐释。**今天，新长征再出发，就是要传承这份依靠人民、不畏艰险、矢志不渝的力量**。让我们握紧历史的接力棒，以坚定的信仰、务实的作风、为民的情怀，在新时代的长征路上踔厉奋发、勇毅前行，书写无愧于时代、无愧于人民、无愧于先烈的崭新篇章。

对策： 科技攻坚、乡村振兴、基层治理需啃下硬骨头

亮点： 发扬艰苦奋斗作风，以功成不必在我的担当笃行实干

5 结尾段解析

亮点： 历史长河奔涌不息，长征精神薪火相传

总论点： 号召传承长征精神，走好新时代长征路